

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

1. Korzystając z internetu kieruj się zasadą ograniczonego zaufania.
2. Chroń swoje dane, strzeż ich, nie ujawniaj danych poufnych (tj. hasło, login).
3. Zabezpiecz swój komputer, zainstaluj dobry program antywirusowy.
4. Korzystaj zarówno z firewalla oraz programu antyszpiegowskiego.
5. Systematycznie aktualizuj system operacyjny, oprogramowanie antywirusowe i antyszpiegowskie.
6. Regularnie zmieniaj hasła, z których korzystasz.
7. Tworzone hasła powinny mieć odpowiednią jakość - długość minimum 8 znaków: litery (zarówno małe jak i duże), cyfry jak i znaki specjalne.
8. Nigdy nie podawaj danych teleadresowych nowo poznanym przez internet osobom.
9. Używaj tylko legalnego oprogramowania.
10. Zastanów się jakie treści umieszczasz w sieci.
11. Czytaj regulaminy serwisów z których korzystasz, a w szczególności zwrócić uwagę na co wyrażamy zgodę oraz co właściciel serwisu będzie mógł zrobić ze zgromadzonymi przez siebie danymi.
12. Pamiętaj że „internet nie zapomina”, co raz w nim umieścisz pozostaje w sieci.
13. Surfując po sieci pamiętaj o ustawieniu prywatności w programach, z których korzystasz (np. w przeglądarce internetowej).
14. Nie zapisuj ważnych haseł w plikach dostępnych na komputerze.
15. Wystrzegaj się wiadomości e-mail od nieznanymi nadawców (szczególnie tych, które zawierają hiperłącza).
16. Nie używaj linków rozsyłanych przez nieznanymi nadawców, bądź przez komunikatory.
17. Nie przesyłaj pocztą elektroniczną danych finansowych, bądź personalnych.
18. Szanuj prawa autorskie w sieci.
19. Nie ujawniaj żadnych poufnych danych (tj. numery kont, pin).
20. Nie podawaj danych do logowania osobom trzecim.
21. Nie przesyłaj osobom obcym prywatnych zdjęć.
22. Nie umawiaj się z osobą nieznaną, pamiętaj nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie monitora.
23. Nie pobieraj plików z nieznanymi stron internetowych.
24. Sprawdzaj pliki pobrane z internetu za pomocą skanera antywirusowego.

25. Dokładnie przyglądaj się stronom internetowym banków, z których korzystasz, pamiętaj sam wpisuj adres takiej strony, nie korzystaj z rozsyłanych linków.
26. Pamiętaj żaden bank nie wysyła e-mail do swoich klientów z prośbą o podanie hasła oraz nazwy użytkownika w celu ich weryfikacji.
27. Regularnie skanuj komputer, sprawdzaj procesy sieciowe.